



Peter Lohmeyer
Schauspieler



Barbara Auer
Schauspielerin

November 2004

Liebe Freundinnen und Freunde des Hamburger NOTRUFs,

wenige Tage vor der Gerichtsverhandlung gegen den Vergewaltiger, der sie fast umgebracht hätte, sagte ein befreundeter Jurist zu der jungen Frau: „Wenn der Prozess vorbei ist, musst Du vergessen, dass das alles je passiert ist.“

Aber kann ein solch traumatisches Ereignis vergessen werden?

Die Schrecken einer Vergewaltigung hinterlassen tiefe seelische Spuren. Die gewalt-sam verursachten Wunden sollten gut versorgt werden.

Denn es geht um die Gesundheit und das Lebensschicksal von 13% aller über 16jährigen Mädchen und Frauen – wie eine repräsentative Untersuchung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus diesem Jahr zeigt.

Nur wenige Betroffene finden Beistand in der Familie und im Freundeskreis.

Angesichts der Vielschichtigkeit der aufgeworfenen rechtlichen, psychischen und sozialen Probleme sind auch dort die Grenzen der Belastbarkeit bald erreicht.

Meist ist die Fachberatungsstelle des Hamburger **NOTRUF** für vergewaltigte Frauen und Mädchen der einzige Ort, der Betroffenen Schutz und Rückhalt gibt, um Vertrauen, Kraft und Lebensmut neu aufzubauen.

So vernichtend sexuelle Gewalt auch ist, Heilung ist möglich.

Dabei spielt die Rückgewinnung von Selbstkontrolle und Kontrolle über die Umgebung die wohl bedeutsamste Rolle. Ob diese Ziele erreicht werden, hängt in hohem Maß von anderen Menschen ab: Von Menschen, die Zeit, Kraft und die Kompetenz haben zu begleiten, zu unterstützen, sich einzusetzen, die Lasten teilen und verteilen können. Menschen, denen die Schwere der Gewalt und des lang andauernden Leides nicht selbst zur Last wird.

Der Weg, in dieser Lebenskrise fachliche Hilfe zu finden, steht in Hamburg jeder betroffenen Frau und jedem betroffenen Mädchen offen.

Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende oder einem regelmäßigen Förderbeitrag, das Fundament der **NOTRUF**-Beratungsstelle in seiner Qualität und Stabilität zu erhalten.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Auer

Peter Lohmeyer

**P. S.: Eine Fördermitgliedschaft
können Sie jederzeit aufnehmen,
aber auch jederzeit beenden.**

Helfen. Mit Ihrer Spende.